



Il Dottor Ceriani è un esperto in nutrizione e in benessere (è laureato in scienze delle preparazioni alimentari). Ha diretto centri di medicina e di nutrizione applicata allo sport. E' stato fondatore di un centro sulla nutrizione sportiva e di un'azienda di integratori alimentari. Ha al suo attivo centinaia di formulazioni di supplementi per la performance e il benessere. E' consulente per la nutrizione e la supplementazione di numerose aziende, oltre che di atleti e team professionistici. Studia la nutrizione, il benessere e il fitness da oltre quindici anni. E' membro di associazioni scientifiche e consulente di università per le tecnologie e innovazione alimentare. Autore di libri su alimentazione, supplementazione e benessere e titolare di due rubriche fisse sul mensile Olympian's News (Metabolic Approved e Bella Forza) e su altri periodici sportivi.

Sportivo praticante (cintura nera di Kick boxing, allenatore e giudice di Muay Thai) è nutrizionista della nazionale italiana F.I.KB e del del campione del mondo Diego Calzolari. Di recentemente ha ideato il metodo Bella Forza beauty & performance, che è la summa del suo lavoro nei settori dieta, supplementi e allenamento vedi libro "*BELLA FORZA Advanced*".

[www.bellaforza.it](http://www.bellaforza.it)  
[ceriani@bellaforza.it](mailto:ceriani@bellaforza.it)